

ストレスチェック結果の活用はできていますか？

ストレスチェックは、ただ漫然と実施しているだけでは、従業員に対するメンタルヘルス不調予防の効果は少なく、

- 高ストレス者への対応
- グループ分析結果の活用

の取り組みが有効であることが示されています。

※ 2018年3月 ストレスチェック制度による労働者のメンタルヘルス不調の予防と職場環境改善効果に関する研究 (厚生労働省 研究班)



メディックス・ハートサポートが

ストレスチェック結果活用の支援をいたします

高ストレス者の対応

心の専門家による相談窓口の設置や、産業医への先生との情報提供など、会社が抱える面接指導に対する不安軽減や、フォローアップの充実をはかります。

👉 こんな場合におススメ

- ◆ 直接相談できる窓口を作りたい
- ◆ 産業医がメンタルヘルスの専門ではない
- ◆ 高ストレス者は多いのに、対応に繋がっていない
- ◆ すでに不調者が出ている



グループ分析結果活用

グループ分析結果について、結果の見方や職場傾向をご説明し、職場環境改善やラインケアへの活用について、一緒に取り組んでいきます。

👉 こんな場合におススメ

- ◆ 結果が複雑で、よくわからない
- ◆ 社内での進め方がわからない
- ◆ 各部署に展開したいが、自信がない
- ◆ 健康リスクが年々高くなっているが、特に対策が打てていない



メディックスプラン

メンタルヘルスに関して総合的にサポートいたします。

- ◆ 相談窓口の開設
- ◆ 従業員のカウンセリング
- ◆ 上司・担当者のコンサルテーション等



セミナーの実施

ストレスチェック結果を社員教育に活用いたします

- ◆ グループ分析結果と職場傾向の説明
- ◆ 職場環境改善研修会の実施
- ◆ ラインケア研修の実施
- ◆ コミュニケーション研修 等



お問い合わせ

笑顔あふれる職場づくりをお手伝い

- ・会社のメンタルヘルス対策をサポート
- ・こころの専門家が対応
- ・個人情報の管理も安心（プライバシーマーク取得）

従業員の皆様の「こころと体」の健康維持・向上に関するサービスを展開しています。お気軽にお問い合わせください。



メディックス・ハートサポート

一般財団法人広島県集団検診協会

健康増進課 ハートサポートチーム

☎ 082 - 248 - 4124

✉ heart@mdx-h.or.jp

<https://www.mdx-h.or.jp/heart-support/>