

「いつでも気軽に相談できる」  
「スタッフの顔が見える」

それが、**ハートサポート**です。

**教育研修**

- 一般社員研修
- 管理監督者研修
- コミュニケーション研修
- ハラスメント研修



**コンサル  
テーション**

- 復職者対応について
- 不調者への対応について
- 職場環境改善について
- 内部産業保健スタッフとの連携

**カウ  
ンセ  
リング**

- 心身の健康について
- 人間関係の問題
- 休職・復職の問題
- 家族の問題の問題



**スト  
レス  
チェ  
ック**

- 個人のストレスチェック
- 職場のストレス状態分析
- 職場活性化の要因分析
- 結果活用に関するご提案

**公益法人としての活動**

公益目的事業の一例

市民向け 公開講座	中小企業向け メンタルヘルス 無料セミナー	中山間地域、 島しょ部の事業所への 巡回相談 など
--------------	-----------------------------	---------------------------------

**公益目的事業について**

メディックス・ハートサポートは、公益社団法人及び公益財団法人の認定等に関する法律に基づき、平成23年7月に広島県から公益法人の認定を受け、メンタルヘルスクア相談・助言に関する公益目的事業を行っています。

メディックス・ハートサポートでは企業のニーズに応じた体制づくりから、対人関係によるストレスなどの個人的な問題まで、専門スタッフが対応し、快適な職場づくりをサポートします。

メンタルヘルス対策について何をすれば良いかわからない場合。  
長期にわたってバックアップして欲しい場合。

**メディックスプラン**

年間を通して事業所様を総合的にサポートするプラン。事業所様のニーズに合わせて、個人カウンセリングから事業所計画の策定まで、全面的にバックアップいたします。

**従業員の  
無料電話相談**



個人の健康問題、職場の人間関係に係る問題など幅広いご相談に対応。

**専門スタッフの  
事業所訪問**



定期的に専門スタッフが事業所様にお伺いします。

**事業所の  
現状把握**



事業場チェックリスト、職場アンケートなどで事業所様の現状を調査します。

**情報の発信**



「うつ病Q&A」「簡単ストレスチェック」などメンタルヘルス記事を執筆。

**実績報告・  
改善策の提案**



サービス実施内容、利用件数などについて定期的に報告いたします。

**各種サービスの  
割引**



各種セミナーなど、プランに含まれないサービスを割引価格でご提供。

事業所内でニーズが把握できている場合。  
まずは必要なサービスから始めたい場合。

**オリジナルプラン**

メディックス・ハートサポートが提供する各種サービスの中から必要なものだけを選んで、ご予算に合わせた事業所オリジナルのプランを作成します。

**従業員の意識啓発を優先したA社**

セミナー (年2回) + コラム執筆 (年12回/月1回)

セルフケアセミナーを受けた従業員が、自分の心の不調サインに気をつけるようになるなど、職場全体が、こころの健康について強く意識を持つようになりました。

**従業員同士のコミュニケーションが少なく、  
メンタルヘルス不調者を生み出す土壌があったB社**

訪問相談 (年4回) + セミナー (年2回) + コラム執筆 (年4回)

訪問相談、セミナー、コラムを利用した結果、事業所内で問題意識が強まり、こころの健康づくりに関する取り組みが始まりました。

**メンタルヘルス不調者の職場復帰支援に  
苦慮していたC社**

来所相談 (期間中12回) + グループ勉強会 (期間中1回)

復職者の復帰前後にサービスを利用。復職者との面談で就業準備性を高め、グループ勉強会で受け入れ体制を整えることで、再発リスクを最低限に抑えた職場復帰を実現できました。

働くだれもが  
健康で豊かに生きることを  
目指して。



### メディックス・ハートサポートとは

メディックス・ハートサポートは、平成18年より職場のメンタルヘルス対策に携わり、主に広島県内の事業場様にご利用いただいております。公益財団法人の認定を受けたことを機に、さらに幅広い場面で働く皆さまのメンタルヘルス向上のお手伝いをさせていただくこととなりました。

### サービスの特徴

厚生労働省が職場のメンタルヘルス対策をして求める「4つのケア」のすべてをサポート。外部資源でありながら、社内の皆さまとのつながりを一番に考え、メンタルヘルスの専門知識を持ったスタッフが責任を持って対応いたします。「小回りが利いて気軽に相談できる」「顔が見えるからつながりを実感できる」、お客様に近いサービスが私たちの最大の特徴です。

- ハートサポートの  
スタッフ構成
- 臨床心理士 / 精神保健福祉士 /  
産業カウンセラー
- 関連団体
- 財団法人 広島県集団検診協会
- 協力団体
- 広島大学こころの相談室



#### 交通案内

電車	紙屋町西電停または本通電停下車 徒歩約5分
バス	郊外線をご利用の方はバスセンター下車 徒歩約5分 市内線をご利用の方は紙屋町または本通り下車 徒歩約5分
アストラム ライン	本通駅下車 徒歩約5分
タクシー	広島駅・横川駅より 約10分

公益財団法人



**TEL 082-248-4124**

〒730-0051 広島市中区大手町1丁目6-2 MDX広島ビル701  
◎FAX(082)236-7711 ◎E-mail info@medix.or.jp

詳細はホームページをご覧ください。

メディックス・ハートサポート で 検索

<http://www.medix.or.jp>



メンタルヘルスサービスのご案内



公益財団法人

メディックス・ハートサポート